

# 「医ノ森aomori」の 研修病院に聞きました

青森県の医師臨床研修病院では、多様なプログラムを用意しています。  
症例が豊富、熱い指導医の下で手技など数多く経験できるといった魅力もあります。

## 弘前大学医学部附属病院

☎ 0172-33-5111

2

## 国立病院機構弘前病院

☎ 0172-32-4311

1

私の病院、他にはない  
ココがウリです！  
大学病院なのに融通が利きます！  
希望に沿ったプログラム調整を  
してもらいました

研修中に最も  
ためになった症例や経験  
大学病院なので医学生に指導する  
ことも多く、人に教えることを通じて  
自身の成長を実感できます

病院見学の時は  
ココを見て！  
人数に対して広めに作られた  
研修室と当直室です。充実した設備を  
のびのびと使えます。ベッドやシャワー、テレビ  
など順番待ちすることがほとんどありません

私の病院、他にはない  
ココがウリです！  
当直ではcommonな症例に加え、  
重症やレアな症例も経験できます！

研修中に最もため  
になった症例や経験  
主訴が胸痛の方が発症4時間後に  
トロポニンT陽性、心電図に陰性T波が  
出現した急性冠症候群の症例がありました

病院見学の時は  
ココを見て！  
整形外科疾患が多いため、  
見学时、手術に参加できる  
かもしれません

## 黒石病院

☎ 0172-52-2121

4

## 健生病院

☎ 0172-55-7717

3

私の病院、他にはない  
ココがウリです！  
ほとんどの先生が指導医資格を  
持っています。ベテラン医師が  
優しく丁寧に指導してくれますよ！

研修中に最もため  
になった症例や経験  
整形外科研修では毎回、  
脊髄クモ膜下麻酔をさせてもらえます。  
黒石市は農家の方や高齢者の転倒・  
転落による大腿骨骨折の症例数が多いため、  
麻酔や手術の機会が多いです

病院見学の時は  
ココを見て！  
美人の看護師さんたちが多い！  
会った瞬間に元気をもらえますよ

私の病院、他にはない  
ココがウリです！  
科に隔たりがなく、気軽に上級医に  
相談できる環境です。さらに、勤務時間内での  
学習機会の保障や研修医専属の事務などの  
サポート体制が抜群です！

研修中に最もため  
になった症例や経験  
複雑な社会的背景の患者さんの  
来院も多く、多職種共同の医療を  
経験できます

病院見学の時は  
ココを見て！  
ER科の太田先生の下で  
北米型ERのあらゆる患者・主訴への  
初期対応・初期治療が学べます。2017年10月に  
新築したばかりの病院を見に来てください！

# aomoriで 良医が生まれるには 理由がある



「医ノ森 aomori」とは

青森県の「木＝医師(医療)」の存在が  
集まり「集合体＝森」になることを願って  
定められました。青森県に潜在する医療  
の魅力や医師にスポットライトを当てる  
ことで、サイトを訪れた県内外の皆様  
に『医ノ森』の魅力をお伝えしていきます。

URL: <https://inomori-aomori.info/>

青森県は、

- ・人材育成の仕組みや医師配置の仕組みが整備され、
- ・青森県内で働く医師数を増加させ、
- ・青森県の医療の未来に明るい展望を持つために、

「優れた医療環境を整える」、「意欲が湧く環境を整える」、  
「仕組みを整える」の3つの戦略からなる「『良医』を育むグラ  
ンドデザイン」を策定しています。このGrandデザインに沿  
って、関係者と協力しながら、子どもからお年寄りまで健やか  
に暮らせる温かな「あomorい」を築いていきます。

青森県は、地域全体で医師及び医師を志す若い人たちをしっ  
かりと支え、育成していくための取り組みを続けています。

## 青森県の平均寿命、医師数

青森県の平均寿命

男性	78.67歳	女性	85.93歳
全国平均	80.77歳	全国平均	87.01歳
滋賀県	81.78歳	長野県	87.67歳

青森県の平均寿命、男性は昭和50年から、女性は平成  
12年から全国最下位が続いています。現在、まさに県民を  
挙げての健康づくり運動が進行中であり、「短命県返上」  
という壮大な目標に向けた取り組みに積極的に関わること  
ができます。

医学部合格者

平成17年	47名
平成29年	86名

臨床研修医採用者数

平成17年	51名
平成29年	80名

青森県の医師不足は様々な取り組みにより、医師数は着  
実に増え、成果をみせています。



## 6つの保健医療圏が支える青森の医療

広大な県土に人口が分散している青森県は、6つの保健医療圏を  
設定しています。包括的な保健医療福祉サービスを提供する仕組  
みづくりや、医療機関間の連携と機能分担等が、この圏域を基本  
単位として進められています。医療圏域ごとにあるクリニックから  
大規模病院まで、規模に合わせた医療サービスのすみわけができ  
ている青森ならではの地域医療があります。  
さらに、適度に分散した医療機関の連携は、地域医療に根差した  
総合医の成長に欠かせない土壌になっています。

## 青森県医師臨床研修対策協議会

事務局：青森県健康福祉部医療薬務課

TEL：017-734-9288/FAX：017-734-8089

E-mail：iryu@pref.aomori.lg.jp

医ノ森 aomori

で 検索



# 10 三沢市立三沢病院

☎ 0176-53-2161

私の病院、他にはないココがウリです!  
研修医が新患外来の患者さんを診て、自分で考えるため、医師としての土台が作れます



研修中に最もためになった症例や経験

局麻、穿刺、切開、縫合を身につけられますし、米軍ドクターとの手術は他ではできない経験です

病院見学の時はココを見て!

診断学を教えてくれる研修担当の星先生や、外科の池永先生にどんな研修をするのか相談してみてください



# 9 十和田市立中央病院

☎ 0176-23-5121

私の病院、他にはないココがウリです!

総合医局のため、ローテート中以外の科で、垣根を越えた様々な経験ができます!



研修中に最もためになった症例や経験

一人の患者さんを診断から治療まで携われたのは貴重な経験でした!

病院見学の時はココを見て!

病院スタッフの方々温かく接してくれます。また、病院の建物がとにかく立派です



# 6 青森市民病院

☎ 017-734-2171

私の病院、他にはないココがウリです!

選択科研修期間が8カ月と十分にあるため、豊富な症例を経験できます



研修中に最もためになった症例や経験

どの科も数多くの手技をやらせてもらえるところが青森市民病院の魅力です。例えば、内科での病棟管理、外科での縫合や糸結び、手術の補助、麻酔科での挿管など、日々の成長につながります



病院見学の時はココを見て!

外科の豊木嘉一先生です。指導にご尽力され、とても気さくな先生です



# 5 つがる総合病院

☎ 0173-35-3111

私の病院、他にはないココがウリです!

希望する研修内容や手技などを積極的にさせてもらえます



研修中に最もためになった症例や経験

整形外科では、救急のファーストタッチを研修医がほぼ全症例行い、2年目は多くの手術を経験できました



病院見学の時はココを見て!

救急外来での流れを見てほしい。病院に隣接する研修医専用の宿舎も、ぜひ!



# 12 八戸市立市民病院

☎ 0178-72-5012

私の病院、他にはないココがウリです!

幅広い診療科が必修なこと。専門科に進む前に、あらゆる主訴に対してある程度の初期対応ができるようになります



研修中に最もためになった症例や経験

救急研修でのドクターカー乗車。一刻を争う状況で緊張感がありますが、少しずつ冷静に患者さんの対応ができるようになりました



病院見学の時はココを見て!

急患室です! 患者さんと医療スタッフの多さに衝撃を受けますし、私たちの仕事ぶりを見て欲しいです

# 11 八戸赤十字病院

☎ 0178-27-3111

私の病院、他にはないココがウリです!

個人で勉強する時間も確保でき、指導医の丁寧な指導の下、手技もやらせてもらえます



研修中に最もためになった症例や経験

内視鏡をはじめとする様々な手技を経験し、充実した研修生活を送っています



病院見学の時はココを見て!

研修医同士の仲の良さ! 症例から他愛のない話が飛び交い賑やかです



# 8 むつ総合病院

☎ 0175-22-2111

私の病院、他にはないココがウリです!

救急外来では様々な症例を経験できます! 即戦力として活躍もしています



研修中に最もためになった症例や経験

泌尿器科での膀胱鏡や、尿管ステント留置を実際にやらせてもらえます。手術前の腰椎麻酔も経験できました



病院見学の時はココを見て!

医局の雰囲気。総合医局のため、他科の先生にも相談しやすい環境です



# 7 青森県立中央病院

☎ 017-726-8315

私の病院、他にはないココがウリです!

救急外来では研修医が中心に診察を行っています。指導医からのフォローも万全で、困ったらすぐに上級医に相談できる環境です!



研修中に最もためになった症例や経験

麻酔科研修では、たくさんの手技の機会を与えてもらえます。気管内挿管やAラインなどが、病棟、ICU、救急外来ですぐに役立ちました



病院見学の時はココを見て!

救命救急センターは新しくきれいで気持ちよく仕事ができる環境が整っています。ドクターヘリもあり、遠方からの患者さんのいち早い救命に役立っています



# ご存知ですか？ 隠れ温泉県なんです



人口当たりの公衆浴場数が日本一で、街中にも温泉が点在していますし、少し車を走らせれば秘湯に行くこともできます。

②弘前大学医学部  
附属病院

三沢市は米軍三沢基地がありアメリカンバーをはじめとするアメリカンな街並みは、ちょっとした留学気分でご過ごせる街です。医学と英語の両方を学んでみたいという方には特におすすめできると思います。

⑩三沢市立三沢病院



## 青森にいなながら にして留学気分 が味わえます

県外の皆さんに「青森の暮らし」を知っていただくため、青森で研修生活を送る先生方に、どのような暮らしをしているのか、うかがってみました。もし、ひと味違った青森での研修生活に興味を持たれたなら、足を運んでみてください。

## オフの日は 春夏秋冬を 満喫できます！



実は青森って、遊ぶところがいっぱい！夏は海でバーベキュー、ねぶた祭！秋は八甲田の紅葉！冬はもちろんスキー、スノーボード！そして春は日本一の桜！四季折々の楽しみがいっぱいです！

⑥青森市民病院

# 青森の南部地方は 夏涼しく、降雪量が少なめ

青森県は豪雪地帯のイメージがありますが、十和田市は、夏は涼しく、冬は降雪量が比較的少なく過ごしやすいです。また、個人的にですが、市内には人工芝のグラウンドが2カ所あり、ナイターサッカーが楽しめて気に入っています。

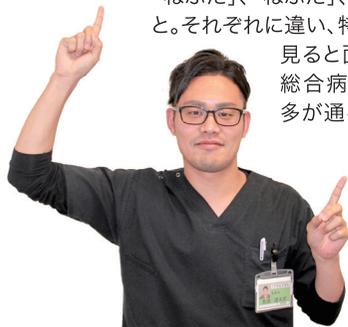
⑨十和田市立中央病院



# あ お も り く ら し

## 夏まつりの呼び名や 特色が違います！

「ねぶた」、「ねぶた」、<sup>たちねぶた</sup>「立佞武多」があること。それぞれに違い、特色があって見比べて見ると面白いですよ！つがる総合病院・宿舎前を立佞武多が通るので、祭り期間中は毎日見ることができます。



⑤つがる総合病院

## LIFESTYLE IN AOMORI

# 八戸の新鮮な魚介類 に感動します

オホーツク海気団から吹き寄せる「ヤマセ(偏東風)」がもたらす気候と、黒潮と親潮がぶつかる海の恵みが、八戸の独特な食文化を育んできました。せんべい汁やいちご煮などの郷土料理、新鮮な野菜やフルーツが四季を通して楽しめます。なかでも、日本一の水揚げを誇るイカ、脂ののったサバのおいしさには感動しますよ。



⑪八戸赤十字病院

## 指導医にも聞いてみました！

④青森で勤務しようと思ったきっかけ・理由を教えてください

医学生生の頃、とても肝移植に興味がありました。当時の日本の臨床では肝移植は行われてなく、犬を用いた生体肝移植実験を弘前大学は精力的に行っていました。私の母校のその行いが素晴らしく、是非ここ青森で学びたいと思ったからです。

⑤青森でのくらしの良さはいかがですか？

春は桜、夏は祭り、秋は紅葉、冬は凛とした白と、春夏秋冬が色鮮やかで、季節ごとに美味しい食べ物がたくさんあります。そこには心温まる人々の優しい顔がある、そんな青森県です。

⑥医学生へメッセージをお願いします

医師としての第一歩を是非とも僕たちと歩み出しましょう。ここ青森には、あなた方を待っているものがたくさんあります。おいしい食べ物、澄んだ空気、そして患者さんとあなた方をしっかりサポートする指導医の先生方です。お待ちしております。



青森市民病院  
副院長  
豊木 嘉一 医師  
北海道札幌市出身／弘前大学卒業  
専門科：消化器外科(特に肝胆膵外科)

# 13 青森労災病院

☎ 0178-33-1551



私の病院、他にはない  
ココがウリです！

空き時間を見つけてお願いすると、先生や技師の方がCVカテーテル、ライン取り、エコーの練習など教えてくれます

研修中に最も  
ためになった症例や経験

腹腔内出血の症例で、重症度や検査の優先順位の素早い判断が必要であると強く実感しました



病院見学の時は  
ココを見て！

患者さんに誠実で丁寧な消化器内科の橋口先生。言葉ではうまく言えませんが大変魅力的な方です

