

つがる総合病院

Voice 2

ステップアップしながら成長！
1年目の当直は17〜23時まで

つがる総合病院は2年間の研修を通して、研修医が段階的に成長できる環境が整っています。例えば当直は、1年目にはウォークイン患者の多い17〜23時の時間帯で、指導医のサポートの下、月5〜6回入ります。2年目では17〜翌8時までを1人で担当します。実は17〜23時の時間帯に一番多くの患者さんが受診され、それを研修医2人で担当するので、短い時間の中で凝縮した学びが得られる仕組みになっています。

1年目の当直では、救急搬送も含めて多い時には30人以上の患者さんを診ます。重症例以外は基本的に研修医がファーストタッチから対応し、問診を取り、必要な検査を入れ

るといふ連の流れを研修医主体で行います。今ではアドレナリン投与やルート確保等の指示を出しながら、CPAにも主体的に対応できるようになりました。

ファーストタッチから執刀、術後管理から退院までをトータルで診られるプログラム

つがる総合病院では、1年目から手術の執刀をするチャンスが多く、術前から術中、術後に至るまで先生方から丁寧なサポート・指導をいただいています。

術前は、手術の流れを見たと、症例ごとに手術器具の使い方、レクチャーとカンフアレンスを実施します。リハビリまでのプランを自分で立て、術式を上級医にプレゼン

してから執刀します。指導医の先生と一緒に術前の準備をしますので、自信を持って臨めます。術中は先生のきめ細かいサポートを受けながら行い、また、術後は全ての指導医に写真見せを行い、手術後の後処置やリハビリの進行についても丁寧にアドバイスをいただけます。

つまり、ファーストタッチから自分で診て、執刀し、そして術後から退院までのトータルで患者さんを診ることを重視するプログラムです。一人ひとりの患者さんをチーム全員で把握していく指導法の中で、常にモチベーション高く研修できています。研修医としての経験値を上げ、技術をダイレクトに教わり、格段にスキルを上げられる環境です。

『23時までの当直』で「即応力」をつけ、2年目で確実に対応できるためのプログラム！

研修医の思いをくみ取る

「振り返り面談」で

当直回数を増やせる体制に

指導医や採用担当者との「振り返り面談」が年1回行われていて、研修への希望や要望、改善提案などを聞いていただく貴重な場となっています。私は先日の面談で、1年目の当直について、経験値を上げておきたいと考えたため、「月5回の回数をもっと少し増やしてほしい」と要望を出しました。

その要望はすぐに聞き入れていただき、早速翌月から、研修医個々の希望に応じて当直回数を増やせる仕組みに変わりました。研修医の思いをすぐにくみ取ってくれるフットワークの軽さが、つがる総合病院の魅力の一つですね。

新築の病院と最新鋭設備&

研修医宿舎で「QOL」は高く♪♪♪

病院の建物は2014年に新築移転したばかりで、院内全体がとてもキレイで働くモチベーションが高いです。救急外来の扉を開ければすぐにCT室、MRI室、X線室があるように、すぐに撮影が必要な場合の動線などがとてもよく考えられた構造になっています。

また嬉しいのは、病院に隣接するヒカヒカの「研修医宿舎」です。家具や家電が一通り備え付けられているので、ほとんど手ぶらで入居できます。宿舎の1階には研修医が集えるラウンジスペースがあり、一緒に話をしたり、飲んだりするなど楽しく過ごしています。

熊原 遼太郎医師 研修スケジュール 現在の研修科/整形外科

1年目 外科2カ月/整形外科2カ月/消化器・血液・膠原病内科3カ月/
麻酔科2カ月/循環器・呼吸器・腎臓内科3カ月

2年目 整形外科4カ月/小児科1カ月/地域医療1カ月/精神科1カ月/
内分泌・糖尿病・代謝内科1カ月/整形外科4カ月

MESSAGE . APPEAL

メッセージ・アピール

最新の高度先進医療を学ぶことももちろん大切ですが、初期研修では基本的な臨床能力や、医師というより社会人としての姿勢や態度を身につけることが大切です。医師としての土台となる大切な時期だからこそ、この地域で、この病院での研修をおすすめします。



臨床研修委員長
消化器・血液・膠原病内科
相澤 秀医師

問い合わせ先

TEL
0173-35-3111

担当者：鳴海 遥香



EVENT & NEWS

■青森県での研修、いいかも！新発見事業

青森県の事業である「地域医療体験実習」を利用することで、「一往復分の交通費が補助」されます。まずはこの事業を利用して当院へお越しいただき、「生」のつがる総合病院を体験していただきたいと思います。

さらに詳しくは
iCripで!



つがる総合病院 病院プロフィール

当院は、本州最北端・青森県の西北五地域（日本海側）唯一の2次救急医療機関です。ウォークインからCPAまで幅広く診療しており、2次救急医療機関ではありますが、実際にはほぼ全ての症例を診療しています。「学びたい姿勢があるならことん病院全体でサポート」をモットーに、「広い視野を持った、あたたかい医師の育成」を目指しています。

INFORMATION

病床数 438床
募集人数 6人
待遇 給与1年目563,790円/月
給与2年目576,175円/月
所在地 青森県五所川原市宇岩木町12番地3
担当部署 管理課経営企画係
E-mail keiei-kikaku@tsgren.jp
HP http://www.tsgren.jp/tsugaru-general-hospital/

