

国立病院機構弘前病院

0172-32-4311

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは?

当直中は予診をとらせいただき、まず何を疑いどんな検査をするのかを研修医に考えさせてくれます。実際の検査(手技)もどんどんやらせていただき経験を積むことができます。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?

規模がそこまで大きくない病院なので1つの症候に対し、診療科を越えて研修することができます。研修プログラムも自由選択期間が長く、自分にあったローテーションを組むことができます。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?

全体的に当院の先生方は皆穏やかな方が多く、医局はアットホームな雰囲気が流れしており、とても居心地が良いです。

●「実は青森って○○なんです!」とは?

青森県は自然が豊富で、海に面しているので、やはり魚介がとても美味しいです。春は桜、夏はねぶたに冬はワインタースポーツが楽しめるなど、四季ごとに季節を楽しむことができます。



田渕 麻記子 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

八戸市立市民病院

0178-72-5012

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは?

救命救急センターでの研修の際、昼夜を問わず付きっきりでご指導いただいた先生は自慢の先生です。医療に対するまっすぐさと患者さんを大切にする気持ちは絶対に忘れません。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?

救命救急センターが常に80人程度の患者を抱えているという特徴があります。地域の中核病院として、軽症から重症、希少疾患からコモンな疾患まで様々な症例を経験することができます。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?

上級医の先生との距離が近く気軽にお話しでき、研修医同士もとても仲が良いです。研修医が自主的に開く勉強会では、それぞれ学んだことや失敗したことを発表し合っています。ぜひ見に来てください。

●「実は青森って○○なんです!」とは?

実は青森は「純粋な人が多いと思う都道府県ランキング」1位! 嘘じゃないです。食べ物も美味しい街も楽しめますが、青森県民の人柄の良さが一番気持ちいいです。



清水 啓介 医師
研修1年目
大阪府出身／京都大学卒業

私たち、充実した研修生活を送っています!

青森県内の14病院で働く初期研修医の先生が実際にどのような研修生活を送っているのか聞きました。早いうちから手技をどんどんやらせてもらいスキルアップしたり、医療への姿勢も含めて尊敬できる先生がいらっしゃったりと、寒さの厳しい青森は温かい指導体制で満ちています。

弘前大学医学部附属病院

0172-39-5178

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは?

専門の資格を持っている指導医の先生、場合によっては教授自らマンツーマンで診察をその場で指導していただけます。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?

研修プログラムCでは1年目に市中病院で一般診療を学び、2年目に大学病院でより専門的な診療が学べます。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?

研修医室：電子レンジ、冷蔵庫あり。当直室のベッドは快適です。研修医室担当事務：外部とのやり取りなど必要な情報をピックアップしてくれます。

●「実は青森って○○なんです!」とは?

春夏秋冬を満喫できます。

春：弘前城の桜まつりはとても美しいです。

夏：青森市のねぶた祭りはいい運動になります。

秋：十和田湖周辺の紅葉は絶景です。

冬：長い冬、雪の壁ができます。桜まつりに向けて充電します。



白鳥 俊博 医師
研修2年目
千葉県出身／弘前大学卒業

本州最北端・青森は人も病院もあったかい!

今なぜ、

青森県での研修がアツいのか?

青森県は医師が学ぶ環境と働く環境を整え、県内医療の高度水準化を図り、勤務体制を柔軟・多様化するワークシェアリングや医師の過重勤務を是正する中核病院支援等を行っています。丁寧な指導医の下でいきいきと働ける環境が整っていることからも県内外から注目されています。



弘前市立病院

☎ 0172-34-3211

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

内科研修時、救急搬送の患者を指導医と診察しました。緊急救命手術を要するため、外科の先生に相談し、手術をすることになったのですが、内科研修中にもかかわらず、研修医が色々と経験できるようにと、その手術に入らせていただきました。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

1年次の研修医が3人と少ないため、多くの症例・手技を経験することができます。また2年次は9ヶ月自由に選択できることから、自分に合った研修が可能です。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

昼食はほとんどの先生が医局で食べるので、先生方と会話をするいい機会です。研修について分からぬことや詳しく聞きたいことがあれば、気軽に研修医室に来て下さい。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

春は桜、夏はねぶた祭、秋は紅葉、冬は雪と四季毎に違った青森を感じることができます。



猿田 賢也 医師
研修1年目
東京都出身／弘前大学卒業

青森労災病院

☎ 0178-33-1551

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

消化器内科で上部内視鏡検査を5ヵ月見学及び、補助をした後に、指導医が自らの身体を使って私に上部内視鏡検査をさせてくださいました。結局、自分ではうまく挿入できませんでしたが、貴重な経験をさせていただきました。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

自分の研修病院だけでなく、横浜労災病院、中部ろうさい病院、千葉ろうさい病院、八戸赤十字病院、六ヶ所村医療センター等、数多くの外部病院にて研修を行えること。地方での研修と都会での研修の両方を経験できます。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

放射線科の先生のIVRをぜひ見て欲しいです。単純に感動します。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

県民の皆さんは穏やかな性格の方が多いです。診療している際の患者様や普段、街の居酒屋で出会う人等、皆さん気さくなので、色々なお話ができる楽しいです。



日當 悟史 医師
研修2年目
岩手県出身／弘前大学卒業

青森市民病院

☎ 017-734-2171

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

救急科が存在しないため、当直は各科の先生が持ち回りで担当していますが、必要に応じて当該科専門医からその件での救急対応について、指導、フィードバックがもらえます。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

多くの科がそろっている総合病院でありながら、1年次の研修医の数が10人と多くないため、手技や治療を担当させてもらえる機会が多いです。病院の規模と研修医数のバランスがウリです。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

研修医室は総合医局とは別になっており、研修医同士の情報交換の場としてはもちろん、リラックスできる空間になっています。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

実は食べ物が美味しいんです。リンゴだけではなく、海産物や倉石牛、ニンニクなど美味しいものがたくさんあります。また、つがる煮干しラーメンのお店もたくさんあり、一度食べたらヤミツキになると思います。



黒石病院

☎ 0172-52-2121

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

指導に熱心な指導医の先生ばかりです。研修も2年目になり、1人で当直をしているのですが、救急車が一時に集中したために対応できないでいると、病棟でカルテを見ていた先生が駆けつけてくれて手助けをしてくれることもあります。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

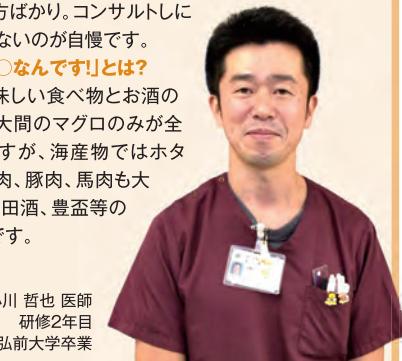
自由な研修プログラムが自慢です。2年目は地域医療1ヵ月を除けば11ヵ月間希望する診療科で研修することができます。1ヵ月の地域医療研修では沖縄離島を選択することができ、充実した時間が過ごせます。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

各指導の先生方。20人程度と決して多くはないですが、指導熱心で情熱的な方がばかり。コンサルトしに来られる方が1人もいないのが自慢です。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

実は青森って美味しい食べ物とお酒の宝庫なんです！大間のマグロのみが全国的には有名ですが、海産物ではホタテ、ウニ、また牛肉、豚肉、馬肉も大変美味しいです。田酒、豊盃等の地酒もおすすめです。



小川 哲也 医師
研修2年目
大阪府出身／弘前大学卒業

健生病院

☎ 0172-32-1171

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

病院全体で研修医を育てる意識があり、科の隔たりなく気軽に上級医に相談できる環境があります。「研修医に大切なことは平常心を保つこと」。様々な手技もどんどんやって経験を積んでいくことができます。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

初期研修を総合診療内科から始めることができ、急性期から慢性期まで一連の流れを学ぶことができます。また、週に一回の研修医学習会、エコー研修、画像勉強会など学習機会が確保されています。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

「断らない救急」を実践しており、あらゆる患者・主訴への初期対応・初期治療を学びます。ER科の太田先生の下で臨床実習を経験することをお勧めします。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

青森県といえばリンゴ。自分好みのアップルパイに必ず出会えます。また、美味しい海の幸やお酒もあります。



金森 正紘 医師
研修1年目
静岡県出身／弘前大学卒業

青森県立中央病院

☎ 017-726-8315

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

どの診療科の先生方も的確なフィードバックをいただき、熱く指導してくださいます。時には予習が不十分なままで处方や手技をした際に厳しく注意されることもあります。知識や技術だけでなく、患者さんや医療への姿勢も含めて尊敬できる先生方がたくさんいます。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

地方都市で診療科がここまで充実している病院は非常に少なく、研修プログラムも融通が利きます。救急もファーストタッチは研修医ですし、walk inから救急車対応まで幅広く経験できます。魅力的な病院だと思います。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

10階の研修医室からは陸奥湾を一望できるので、仕事の疲れも吹き飛びます。見学の際は、飲み会もありますのでスケジュールに余裕を持っていらしてください。個性豊かな研修医がお待ちしております。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

意外と住みやすいところです。夏はそれほど気温が上がりず、自然にも恵まれています。買い物もさほど困らないですし、落ち着いて研修できる環境だと思います。

●「海老名 徹 医師 研修1年目 山形県出身／札幌医科大学卒業



十和田市立中央病院

☎ 0176-23-5121

●「うちの病院、こんな指導方法です」とは？

各科の先生方が救急のカルテをチェックしてくださり「ここをこうするといい」とアドバイスをいただけています。常にバックで支えていただいているので安心して臨めます。手技等も時間がかかるでも手を出さず、辛抱強く指導していただけています。

●「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは？

とにかく外科が強いと思います。先生も多いし、手術のバリエーションが豊富です。鼠径ヘルニアや胆のう結石からがんの手術、乳房全摘、さらには脾臍十二指腸切除まで！内科の先生は1人が多いですが、その分、幅広い知識をお持ちです。

●病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは？

まずは何と言っても院長先生です。すごいです、パワーが違います。それから職員の皆さんがとても気さくで優しいです。毎日、元気をいただけています。

●「実は青森って○○なんです!」とは？

青森はリンゴのイメージですが、やっぱり美味しいみたいですね！ぜひ食べて下さい、青森で！十和田や八戸のほうは雪があまり積もりません。十和田でいうと現代美術館や、馬肉が私は好きですね。

●「張 賀冕 医師 研修1年目 青森県出身／弘前大学卒業



研修医に聞きました！

「教えます！青森の研修病院ここがスゴイ！」



Event Information

[これからのイベント予定]

- 3/5(日) ● レジナビフェア 2017福岡
(マリンメッセ福岡)
- 3/19(日) ● レジナビフェア スプリング2017東京
(東京ビッグサイト)
- 6/3(土) ● 臨床研修医セミナー&青森県医師
臨床研修病院合同説明会(弘前大学)
- 7/16(日) ● レジナビフェア 2017東京
(東京ビッグサイト)



三沢市立三沢病院

☎ 0176-53-2161

- 「うちの病院、こんな指導方法です」とは?
診断の鬼！といえる指導医の下で学んでいます。
- 「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?
研修開始と同時に自分の外来を持たせてもらいます。十分な指導の下、診断から治療まで自分で決めて、実行させてもらいます。
- 病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?
研修医がどれだけ楽しそうにしているか、見てください。
- 「実は青森って○○なんです!」とは?
実は青森って寒いんです！



吉田 宇洋 医師
研修1年目
埼玉県出身／
琉球大学卒業

つがる総合病院

☎ 0173-35-3111

- 「うちの病院、こんな指導方法です」とは?
とにかく熱心！：1年目から外科手術の執刀をする機会があるので、術前・術後の指導はもちろん、術後の写真報告等のカンファレンスでも討論するので、症例毎に確実にステップアップすることができます。
- 「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?
「研修医の人数がちょうどいい」：1年次の研修医が5人なので、まんべんなく多くの症例を経験できます。
- 病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?
「病院がきれい」：できたらばかりの病院なので、院内全体がきれいだし、設備も充実しています。整った環境で研修するメリットを感じて欲しいです。
- 「実は青森って○○なんです!」とは?
「青森の食べ物は何でもおいしい」：お酒も最高です。高校まではずっと千葉県に住んでいましたが、冬の寒さも慣れれば何とかなります。



熊原 遼太郎 医師
研修1年目
千葉県出身／弘前大学卒業

八戸赤十字病院

☎ 0178-27-3111

- 「うちの病院、こんな指導方法です」とは?
当直では内科・外科それぞれの上級医があり、分からなければ、すぐに相談でき、一緒に診察にあたってくださいます。その後、さらに聞きたいことがあれば、各科の先生たちからもフィードバックしていただき、着実に知識を増やしていくことができます。

- 「私の研修病院、他にはないココがウリです」と思うことは?
各科のローテーションで多くの科をまわることができるので、様々な知識を身につけることができ、志望科が決まっていない人でも、色々な科に触ることができます。全体的に気さくな先生たちが多いので、分からないことを相談しやすいです。

- 病院見学の際、ここを見て欲しい、この人に会ってみて欲しいことは?
研修医は皆仲がいいです。研修医室では各々、病棟の患者さんのこと、当直で出会った患者さんのことなどを話しながら、楽しい話もできるので、落ち着ける場所となっています。見学の際は、ぜひ研修医室へ顔を出して下さい！

- 「実は青森って○○なんです!」とは?
青森の中でも八戸は沿岸の街なので、海産物が美味しいです。



和田 百合子 医師
研修2年目
青森県出身／岩手医科大学卒業

県外医学生も対象

アツイ「青森」で 地域医療体験実習をしませんか？

より多くの医学生の皆さんに地域医療の理解を深めてもらい、将来的に地域医療を担う医師になっていただきたく、体験実習を用意しました。出身地、大学は問いません。

- 青森県の医療機関で
約1週間～1ヶ月間の体験実習！
- レポートの内容が承認されると、所属大学から
実習先まで、往復の旅費は県がサポート！
- 宿泊先は実習先が用意します！
※医療機関によって、受入可能時期が異なります

詳細・お問い合わせ先

青森県医療薬務課良医育成支援グループ

TEL : 017-734-9288

E-mail : iryo@pref.aomori.lg.jp