

つがる総合病院
☎ 0173-35-3111

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
自分が育った青森県の医療のために、少しでも役立てられればと思ったから。
- 青森県に暮らして良かったと思うことは?
自然が豊か。ウィンタースポーツができる。食べ物がおいしい。
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
カバーする医療圏がとても広く、多くの症例が集まってきたこと。
- 研修の特徴・特色
2年目のローテートをほぼ自由に選択できるため、自分に合った研修が可能。
- 研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方?
手技:気管挿管・CVカテーテル・Aライン確保・上部消化管内視鏡など。
症例:AMI・脳梗塞/出血・消化管出血・大動脈解離・多発外傷など。
病院詳細は▶P45



葛西 崇 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

教えて！ そのヒミツ！ 青森県の初期研修医は 笑顔が素敵！

青森県内14病院で充実した初期研修医生活を送っている先生に、青森県で研修をしているからこそ笑顔になれるヒミツを聞いてみました。心も身体も満たされるローカル情報から、実際に経験している手技や症例まで、様々な質問に答えてもらいました。

三沢市立三沢病院
☎ 0176-53-2161

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
青森県出身であり、住み慣れた環境で研修したかったからです。
- 青森県に暮らして良かったと思うことは?
食べ物がおいしい！りんご、米（青天の霹靂）、日本酒……自然がいっぱい！
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
指導医やスタッフがやさしく、とても良い雰囲気です。
- 研修の特徴・特色
内科の6ヶ月間は、一人で外来・入院・病棟管理・退院後フォローをさせてもらえ、必要な検査もやらせてもらえるため、勉強になります。
病院詳細は▶P45



奈川 大輝 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

健生病院
☎ 0172-32-1171

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
弘前大学を卒業したため県内で働きやすい環境があること、また、医師不足の問題があり青森県の医療に貢献したいと思ったから。
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
病院の規模は大きくなり分アットホームな雰囲気があり、科の隔たりなく気軽に上級医に相談できる環境があるところ。また、地域住民の方々への健康講話の機会があるため自身にとって勉強になっています。
- 研修の特徴・特色
プライマリケアに力を入れており、整形外科、リハビリをローテートして学びます。また、週1回の研修医学習会、エコー研修、画像勉強会ほか様々な充実したレクチャーがあり学習機会は確保されています。
- 研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方?
採血、血ガス、CVC、腰椎穿刺、骨髓穿刺、挿管など手技機会がある毎に他科からも声がかかり経験させていただけます。
病院詳細は▶P40



谷口 肇 医師
研修1年目
兵庫県出身／弘前大学卒業



総合診療医・救急医を目指す方必見！



熱心な指導医の下で 豊富な症例を経験!!

青森県は医師が学ぶ環境と働く環境を整え、県内医療の高度化を図っています。そこで、医師の勤務環境を改善する為に、勤務体制を柔軟・多様化するワークシェアリングや医師の過重勤務を是正する中核病院支援など、医師がいきいきと働くことで、患者へ充実した医療を提供できる環境が整っています。



青森県医師臨床研修対策協議会

事務局：青森県健康福祉部医療業務課

TEL : 017-734-9288 / FAX : 017-734-8089

E-mail : iryō@pref.aomori.lg.jp

青森県医師臨床研修対策協議会
のHPはこちら

良医 青森 で 検索

国立弘前病院

☎ 0172-32-8900

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

自身が青森県出身であり、出身大学も弘前大学と地元であるので、お世話になった地元に少しでも貢献できればという思いがあるから。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

日本酒が旨い。都会に劣らない味でコストパフォーマンスの良い飲食店が意外とある。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

経験豊富な指導医が多く、研修医の陥りやすいピットフォールへの対処もしっかりしている。

●研修の特徴・特色

研修医数が多くないため経験できる症例や手技が多数ある。内科の新患で診た患者を診断し、外科に依頼して手術にまで入るというように、診療科を超えて研修することも可能。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

第一次産業従事者が多く、定期受診や入院に難色を示す患者も少なくないが、十分なインフォームドコンセントと根気強いアプローチで理解を得られることもある。



矢島 健也 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

弘前市立病院

☎ 0172-34-3211

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

生まれ育った青森県に貢献したいと思ったから。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

食べ物が美味しいところ。また、四季の変化があり、その季節に応じた自然の楽しみ方が多いところ。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

1学年研修医が3人なので、多くの症例、手技を経験する機会が多く、先生方も熱心に指導してくれるところです。

●研修の特徴・特色

内科・外科の研修期間が長く、症例が豊富です。また2年次は、選択期間が9ヶ月もあり、自由度が高いです。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

度胸



宮澤 彩子 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

八戸市立市民病院

☎ 0178-72-5012

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

救急対応をしっかりと学べる研修先を探していました。また、地元から離れたことがなかったため、少し修行をしようと思い青森へ向かいました。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

人がとても優しいです。患者さんもご家族の方もとても丁寧にお話ししてください。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

先生方がとても丁寧にご指導くださり日々学ぶことばかりです。同期もみな意識が高く刺激的な毎日です。看護師さんのサポートも心強いでいます。

●研修の特徴・特色

1次から3次までの様々な疾患に対応し、教育にとても積極的な先生方のもとで安心して学び、研修することができます。ドクターカー、ドクターへりに乗ることもあります。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

擦り傷から敗血症、中毒、重症熱傷まであらゆる疾患に直面します。創の縫合、胸腔穿刺、CV挿入、挿管などの手技はもちろん、ガイドラインに準じた治療、ガイドラインにならない症例、得られるものは無限です。

小林 純子 医師
研修2年目
茨城県出身／筑波大学卒業

青森市民病院

☎ 017-734-2171

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

自分は県外出身者ですが、6年間の学生生活を過ごしたこの地域の医療に貢献できればという思いがあったからです。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

自然豊かで四季を感じられるところ。食べ物もおいしくて、なにより住んでいる人が温かいです。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

先輩の研修医や指導医の先生方はもちろん、コメディカルや医療職以外の職員の方とも距離が近いので様々な面で指導やアドバイスをしていただけます。

●研修の特徴・特色

豊富な診療科に加え、青森市の中枢病院なのでCommon Diseaseから稀な疾患まで様々な症例を経験できます。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

医学的な知識のみならず、医療人としての考え方や患者さんとの接し方についても指導していただきました。

鷺田 啓資 医師
研修1年目
山形県出身／弘前大学卒業

弘前大学医学部附属病院

☎ 0172-39-5178

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

青森県出身であり、出身県で働きたいという思いと、奨学金の貸与を受けていたため。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

住み慣れていることと、食事と酒がうまいこと。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

大学病院ならではの医療体制を実感できたこと。開胸・開腹の大手術や悪性腫瘍に対する科学放射線療法、ICU管理等について研修できました。

●研修の特徴・特色

いわゆる「たすきがけ」で、1年目は協力病院で研修していました。1年目でプライマリケアを学び、2年目で病棟中心の医療を学んでいます。大学は比較的Drが多いので、すぐ相談できます。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

軽症から重症例まで幅広く経験しました。得たものが多く、何が得られたかを説明するのは難しいですが、有事の際には体が動くようになりました。



鈴木 貴弘 医師
研修2年目
青森県出身／弘前大学卒業

むつ総合病院

☎ 0175-22-2111

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

学生の時に当院で実習し、またここで勉強したいと思ったから。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

やる気次第で様々な手技を行うことができる点。ERカンファレンスや勉強会、症例検討会があるので知識を増やす、討論し合う環境に恵まれている点。

●研修の特徴・特色

診察の仕方や鑑別、手技についてその日のうちにフィードバックしていただける。特に救急外来の時は研修医がファーストタッチをするので、様々な症例を見ることができ、上級医からのフォローアップをしていただける。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

【手技】：中心静脈穿刺、胸腔／腹腔穿刺、動脈穿刺、上部消化管内視鏡、髓内釘オペレーター、内シャント手術オペレーター

【症例】：AMI、肺塞栓症、大動脈解離、Ⅲ度熱傷、結核、ツツガムシ病など

【考え方】：いちばんの教科書は目の前にいる患者さんであること。



斎藤 翔太 医師
研修1年目
東京都出身／弘前大学卒業

黒石病院

☎ 0172-52-2121

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

青森県で学生生活を過ごし、県内の医療教育にかける皆様の熱意とやる気を十分に感じることができました。熱心な方々に指導してもらい、成長したいと思って県内の研修を志望しました。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

医師だけでなく、全ての医療スタッフが教育熱心で親切であること。日々コツコツと努力できる研修病院だと思います。

●研修の特徴・特色

一年目は内科6ヶ月、選択必修3ヶ月、救急部門3ヶ月（麻酔科、整形外科、脳外科）、二年目はほぼ自由で、地域医療1ヶ月以外は好きに研修プログラムを組める自由な研修です。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

国試では検査結果と病因は1対1で対応していく、単純に暗記することしかしていませんでした。実臨床では症状（結果）に様々な原因が存在する可能性があり、一つひとつ考えながら原因を探っていくことが大切だと学びました。



長沖 隼英 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業

青森労災病院

☎ 0178-33-1551

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

実家が近くから。

●青森県に暮らして良かったと思うことは?

酒、飯がおいしい。

●今この病院で研修して良かったと思うことは?

アットホームなところ。

上級医が親切。

●研修の特徴・特色

医師の絶対数が少ないため、大事にしてくれる。

●研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方方は?

【手技】：CVカテーテル挿入、気管挿管

【症例】：尿管結石、虫垂炎、胆のう炎、大動脈解離、うつ血性心不全 etc.

【知識・考え方】：各職種間での住み分け、チーム内での立ち位置



城戸 宏一 医師
研修1年目
青森県出身／杏林大学卒業

研修医に聞いた!

「働いてみなきゃわからない 青森の研修病院ここがスゴイ！」



EVENT INFORMATION

- [これからのイベント予定]
 - 3/20(日) ●レジナビフェア スプリング2016 in 東京(東京ビッグサイト)
 - 5/29(日) ●e-レジフェア2016 in 東京(東京プリンスホテル)
 - 6/4(土) ●臨床研修医セミナー&青森県医師臨床研修病院合同説明会(弘前大学)
 - 7/17(日) ●レジナビフェア2016 in 東京(東京ビッグサイト)

八戸赤十字病院

0178-27-3111

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
出身校の関連病院で県外の病院を選びたかったから。
- 青森県に暮らして良かったと思うことは?
人がやさしい。ご飯がおいしい。
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
会話力。
- 研修の特徴・特色
3次救急以外の対応は1年ではほぼ修得できます。2年次になると、各科の研修がいかに大切かが身にしみて感じる病院です。
- 研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方?
気管挿管・CVC挿入、血液ガス穿刺、動脈ライン確保、骨髓・腰椎穿刺などの研修での基本的な手技はもちろんのこと、DSAや上部下部消化管内視鏡、慢性硬膜下血腫手術など指導医のもとに多くの経験をすることができます。また、2年時の選択で専門性の高い知識や手技をしっかり学べる病院です。



藤原 裕大 医師
研修2年目
岩手県出身／岩手医科大学卒業

青森県立中央病院

017-726-8316

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
出身大学が弘前大学であり知り合いの先生や友人が多くいるため。
- 青森県に暮らして良かったと思うことは?
桜、ねぶた、紅葉、スノーボードなど四季毎に楽しめるイベントがあること。
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
研修医への指導体制がしっかりとしていること。指導医やスタッフの方々、研修医がやる気にあふれているのでいつも刺激をもらえる環境にいれること。研修医室があること。
- 研修の特徴・特色
自由度の高い研修プログラムで、診療科も豊富なため、多くの選択肢の中から学びたい分野を重点的に学ぶことができます。また、救命センターでの当直はwalk inから救急車まで様々な症例を経験できます。
- 研修で経験した手技・症例、得られた知識・考え方?
気管挿管・CV挿入、腹腔穿刺など手技を数多く経験させていただけます。また、やる気があれば自分の経験した症例に関して学会発表などにも積極的に参加させてもらうことができます。



五十嵐 昌平 医師
研修2年目
山形県出身／弘前大学卒業

指導医が熱く、人情が篤い

青森県で臨床研修をしてみませんか!

青森県では約10年前から県内臨床研修病院と県が協同して医師臨床研修対策協議会という組織を立ち上げ、県内臨床研修の進化を目指して努力を重ねてきた結果、今まさに成熟期を迎えていくと思います。

豊かな自然に満ち溢れた青森県の臨床研修の特徴は、ひとと言えば、指導医が熱いことと、人々の人情が篤い(あつい)ことでしょう。どの研修病院にも「教えることこそわが使命」と心得た指導医たちがいますし、患者さんを含め地域の人々の「思わずホッコリ」の人情に触れる機会がきっと多いと思います。大都市圏の研修の雰囲気とは異なる、研修医にとってのある種の“心地よさ”を感じるはずです。

さあ、皆さん、どうぞ一步踏み出して青森県の臨床研修に飛び込んでみて下さい。日々の成長を実感でき、人生の中で忘れる事のできない充実した2年間になることは間違ひありません。



青森県医師臨床研修対策協議会副会長
(弘前大学医学部附属病院卒後臨床研修センター長)
加藤博之

十和田市立中央病院

0176-23-5121

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
青森県に憧れていたから。具体的には、津軽海峡・冬景色、世界遺産白神山地、景勝十和田湖・奥入瀬渓流、三内丸山遺跡、ねぶた祭り、リンゴ、マグロ、ホタテ、十和田バラ焼きなど。
- 青森県に暮らして良かったと思うことは?
自然環境に恵まれ、物価も安く、暮らしやすい。おいしい食べ物が豊富。ネット時代の今、生活していく上で何も不都合はない。
- 今の病院で研修して良かったと思うことは?
当院は県南東部に位置する中核病院で、広大な地域から豊富な症例が集まり、研修医にとって最適の環境である。また、指導医からはマンツーマンで教えていただけ、各科の医師に気軽に相談できるところ。



水野 隆史 医師
研修1年目
福井県出身／金沢大学卒業