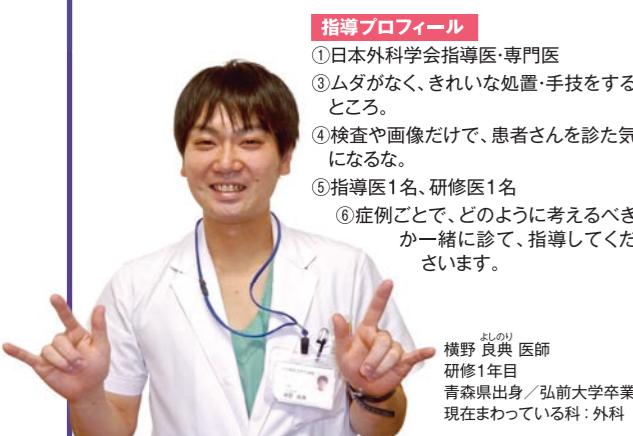


十和田市立中央病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
青森県出身であることと、幅広く症例の多い地域だと思ったから。
- 今の病院で身に付いた知識・スキルは?
身体診察で得られる所見が増えたこと、所見が出る機序を考える力がついたと思います。
- 研修の特徴・特色
柔軟性が高く、自分で選択できる研修期間が長い。指導医の先生が行っている治療、検査や処置について、マンツーマンで詳しく教えていただける。



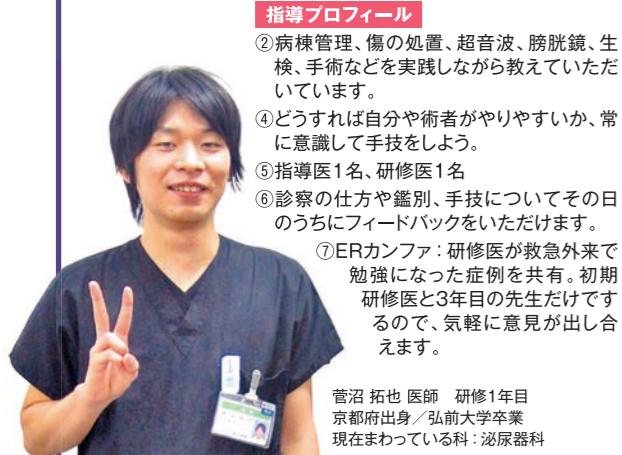
どんな感じ？ 研修のリアル

- ①今ので指導を受けている先生
- ②指導内容
- ③指導医の先生から見習いたい部分
- ④指導医の先生から言われた印象的な言葉
- ⑤当直体制
- ⑥当直における指導医からのフィードバック
- ⑦勉強会など学びの場

青森県で働く初期研修医と指導医の先生に、病院の特色や指導体制などについて聞いてみました。
本州最北端のスポット・青森から、臨床最前线で頑張るセンパイたちを紹介します。

むつ総合病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
弘前大学卒業なので働きやすい環境にあることと、出身地の関西よりも医師が少ない分、多くの経験を積めると思ったからです。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
研修医に任せいただける病棟業務や手技が多いことです。
- 研修の特徴・特色
指導医の先生はもちろん、病院のスタッフ全体で研修医を育てようしてくれているところ。



つがる総合病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
実習で尊敬できる指導医の先生との出会いと、スタッフの皆さんが丁寧に教えてくれる雰囲気が好きになったから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
良い意味でワイルドな雰囲気です。コメディカルの方ともフランクに話せますし、たくさん経験を積んで勉強したい私にはピッタリです。
- 研修の特徴・特色
1年目で力を付けて、2年目からほぼ自由に選択できる。幅広いタイプの研修ができます。



人も病院もあったかい！

熱心な指導医が多い 青森県で研修を!!

十和田湖や世界遺産の白神山地といった雄大な自然が広がり、また、ねぶた祭りなど四季おりおりのイベントが盛んに行われている青森県。県内13の臨床研修病院では、県内外から集まった研修医が、熱心で丁寧な指導医の下、生き生きと研修を行っています。

ココがいい! 青森県の研修①

73% 指導医の 講習会受講率

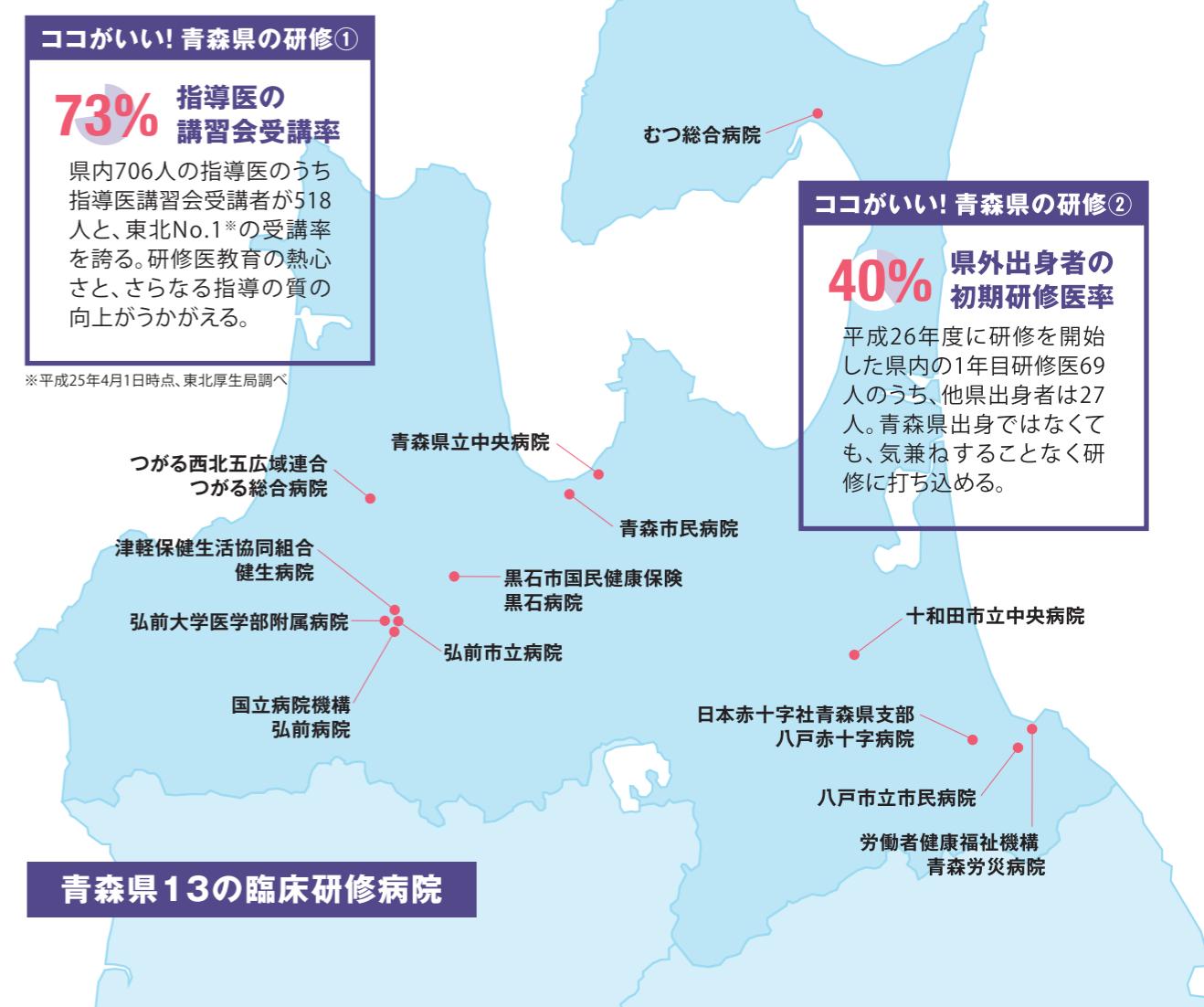
県内706人の指導医のうち指導医講習会受講者が518人と、東北No.1*の受講率を誇る。研修医教育の熱心さと、さらなる指導の質の向上がうかがえる。

*平成25年4月1日時点、東北厚生局調べ

ココがいい! 青森県の研修②

40% 県外出身者の 初期研修医率

平成26年度に研修を開始した県内の1年目研修医69人のうち、他県出身者は27人。青森県出身ではなくても、気兼ねすることなく研修に打ち込める。



弘前市立病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
医師が多くない分、自分が診られる症例が多くなり、勉強できるチャンスも増えると思ったから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
科を問わず、先生方全員で熱心に研修医を指導してくださるところ。スタッフも皆さん優しく、特に看護師さんがとても優しいです。
- 研修の特徴・特色
内科・外科の研修期間が長く、腰を据えて研修できます。また、2年目は自由選択期間が9ヶ月もあり、関連病院での研修も可能です。

指導プロフィール

- ①消化器内科科長(小児科専門医)
- ③患者さんや家族(特に親)に、必要な検査や治療などについて丁寧に説明すること。
- ④自分が納得しない治療・投薬は行わない!
- ⑤指導医1名、研修医1名
- ⑦全国にある国立病院機構の病院で行われている研修で、希望のものに参加できる。費用は機構から出してくださり、とてもありがたいです。



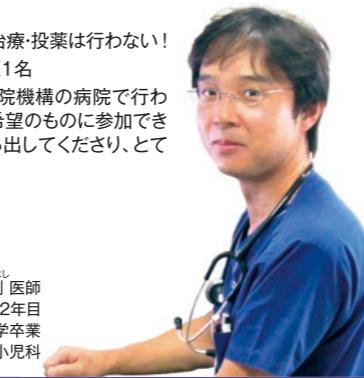
坂本 由唯 医師
研修2年目
青森県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：内科

国立病院機構 弘前病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
学生の時に当院で実習し、とても勉強になったから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
指導医の先生方とは、ほとんど一対一なので、十分なディスカッションができるところ。一人あたり経験できる症例数が多いので、同じ疾患でも典型例から非典型例まで診ることができます。
- 研修の特徴・特色
研修医の希望に合わせて柔軟に対応していただけるプログラム。

指導プロフィール

- ①主に小児科科長(小児科専門医)
- ③患者さんや家族(特に親)に、必要な検査や治療などについて丁寧に説明すること。
- ④自分が納得しない治療・投薬は行わない!
- ⑤指導医1名、研修医1名
- ⑦全国にある国立病院機構の病院で行われている研修で、希望のものに参加できる。費用は機構から出してくださり、とてもありがたいです。



岡本 剛 医師
研修2年目
兵庫県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：小児科

弘前大学医学部附属病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
青森生まれなので、同じ地域で研修しようと思ったから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
大学病院は比較的時間の融通が利くので、勉強の時間を多く取れるところと、研修に必要な図書を希望通りすぐに用意してくれるところ。
- 研修の特徴・特色
外部病院での研修や、将来考えている科で長期間の研修ができます。

指導プロフィール

- ①10年目の病棟医長
- ②マンツーマンで、基本的なことから先生の経験まで、惜しみなく教えていただいている。
- ③生活歴を含め、患者さんの人となりがありありとじみ出る診察。
- ⑤科によって違いますが、1年目は上級医1人と研修医の2人体制。
- ⑦毎月1回、救急治療や画像診断といったプライマリケアについての勉強会があります。



赤石 真啓 医師
研修2年目
青森県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：精神科

八戸市立市民病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
病院見学で見た「八戸ERの激しさ」に憧れを抱いた。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
1学年あたり研修医の数が20人くらいと多く、全国から集まるので、モチベーションを高め合える。
- 研修の特徴・特色
選択科の研修期間が4週間と短いので、色々な科をまわることができ、幅広い疾患の勉強ができる。

指導プロフィール

- ①外科専門医
- ③患者さんや他の医療従事者に対する接し方。
- ④「上の先生に言われた」、「他の医師がしていた」とかといって、全てが正しいわけではない。自分が行うことに対して、根拠と責任を持てる。
- ⑤指導医2名、研修医2~3名
- ⑦CV講習会:実際にエコーを使い、人形を用いて指導していただきます。



栗原 祐太朗 医師
研修2年目
東京都出身／新潟大学卒業
現在まわっている科：
呼吸器外科

青森市民病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
生まれ育った地域に貢献したいと思ったから。
- 今の病院で身に付いた知識・スキルは?
2次救急における救急対応を、ある程度こなせるようになったこと。
- 研修の特徴・特色
1年目の研修で整形外科を必修にし、救急外来での対応や注意点を学べるところなど。

指導プロフィール

- ①9年目指導医
- ②病棟管理などについて、先生と一緒に考えています。
- ④ちょっとした失敗などで、いちいち喜一憂しない。
- ⑤1年目は指導医1名に対して研修医1~3名
- ⑦月1回行われる医局懇談会:各科持ち回りで、最新の治療や、対応に苦労した症例を発表する。



片貝 武 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：消化器内科

黒石病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
九州から離れて研修し、即戦力として働きたかったから。給料が高いのも魅力です。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
フットワークが軽いところ。
- 研修の特徴・特色
地域医療研修で沖縄での離島実習がある。
- 医学生へのメッセージ
体験・参加型の実習をしたい方は青森へどうぞ!



- ①日によって異なります。
- ②外科的なスキルやオペなど、実際の手技を通じて指導してもらっています。
- ⑤研修医1名
- ⑥後からカルテを確認していただきます。
- ⑦月に1回、薬に関するレクチャーが行われています。

村本 健翔 医師
研修2年目
熊本県出身／九州大学卒業
現在まわっている科：外科

健生病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
当院がER型救急をやっていることと一緒に働きたいと思える先生がいらしたことから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
分からないことや困ったこと、どうでもいいことなど、とにかく何でも誰かに相談できる。
- 研修の特徴・特色
整形外科を必ずローテートします(←けっこう重要です!)

指導プロフィール

- ①救急科専門医、15年目指導医、救急集中治療部科長
- ②診察中の患者さんで注意すべき病歴や所見などをはじめ、一般的な治療法や経過、説明の仕方など全般的に。
- ④何やってもいいよ。任せた。何があっても俺が責任とるから。
- ⑤指導医2名(交代制)、1年目研修医は副当直
- ⑥先生への相談時や診察直後に、見逃してはいけない所見、必ず説明する帰宅後に注意してほしい症状の確認。



松尾 和佳子 医師
研修1年目
岩手県出身／秋田大学卒業
現在まわっている科：ER科

青森労災病院

- 青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?
将来は大学病院で働くつもりなので、その前に地元で研修したかったから。
- 今の病院で研修して良かったなと思うところは?
規模が大きい病院ではないので、先生同士はもちろん、スタッフの方もほとんど顔見知りで、雰囲気がいいところです。
- 研修の特徴・特色
横浜労災病院、千葉労災病院、八戸赤十字病院といった協力病院でも研修する機会があり、自分が勉強してきたことのフィードバックになり、考え方も変わるものがある。

指導プロフィール

- ①小児科30年のキャリアがある小児科部長
- ②感染症中心の一般外来で、その都度指導していただいている。
- ③当直時など、どんなに遅い時間でも、嫌な顔一つしないで対応していただくところ。
- ⑤指導医1名、研修医1~2名
- ⑥追加すべき診察や検査について教えていただいている。



飯田 圭一郎 医師
研修2年目
青森県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：小児科

研修医に聞きました!

「指導医の先生はどのタイプ?」

次の中から選んでもらいました。[情熱系／職人肌／人情家／堅実派／アクティブ／ムードメーカー／ザ・リーダー／その他]



青森県医師臨床研修対策協議会

事務局：青森県健康福祉部医療業務課

TEL : 017-734-9288 / FAX : 017-734-8089
E-mail : iryo@pref.aomori.lg.jp

良医 青森 で 検索

EVENT INFORMATION

- 3/22(日) ● レジナビフェア スプリング2015 in 東京(東京ビッグサイト)
- 6/6(土) ● 臨床研修医セミナー 青森県医師臨床研修病院合同説明会(弘前大学)
- 7/5(日) ● レジナビフェア2015 in 大阪(インテックス大阪)
- 7/19(日) ● レジナビフェア2015 in 東京(東京ビッグサイト)

八戸赤十字病院

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

見学に行ったときに、病院の雰囲気が明るかったから。

●今の病院で身に付いた知識・スキルは?

会話力。

●今の病院で研修して良かったなと思うところは?

アットホームな雰囲気で研修できる。

●研修の特徴・特色

救急外来では研修医がファーストタッチをしています。

指導プロフィール

- ①循環器科専門医
- ③優しさ。
- ④患者さんから学べ。
- ⑤指導医2名、研修医1~3名
- ⑦自分の判断や手技を指導医の先生に見ていただき、フィードバックをもらっています。



永田 恭平 医師
研修2年目
群馬県出身／岩手医科大学卒業
現在まわっている科:循環器科

青森県立中央病院

●青森県で研修しようと思ったきっかけ・理由は?

見学時に、スタッフの方が青森の医療を支える熱い気持ちを持っていることを感じ、当院で研修すれば、その時にできた自分の理想の医師像に近づけると思ったから。

●今の病院で研修して良かったなと思うところは?

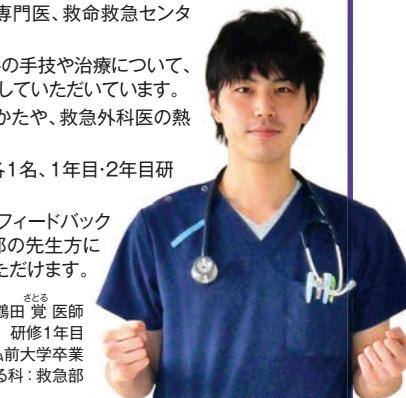
数え切れないくらいあります。最近ではドクターへりの帯同ドクターとして、へりに同乗させていただいたことです。

●研修の特徴・特色

あらゆる診療科があり、研修科の自由度がかなり高いと思います。求めさえすれば、とても多くのことを学べる病院です。

指導プロフィール

- ①外科専門医、救命救急専門医、救命救急センタ一部副長
- ②救急での初期対応、外科の手技や治療について、多くの実践を交えて指導していただいている。
- ③外傷治療に関する考え方や、救急外科医の熱い魂。
- ⑤内科系・外科系指導医各1名、1年目・2年目研修医各1名
- ⑥指導医からは当直中のフィードバックに加え、翌朝には救急部の先生方によるフィードバックをいただけます。



鶴田 覚 医師
研修1年目
青森県出身／弘前大学卒業
現在まわっている科：救急部

指導医に聞きました!

弘前大学医学部附属病院

●青森県で勤務しようと思ったきっかけ・理由は?

弘前大学で医学を勉強する機会をいただいたので、青森県に恩返しがしたかったから。先輩・後輩に知っている医師が多く、協力関係を築きやすかったから。

●専門科を選んだポイントは?

検査データを見ながら、論理的に診断・治療できるところ。全身の臓器が守備範囲になるので、幅広い知識を得られる。

●青森県で生活していく、良いなと思うところは?

冬以外の季節は暮らしやすく、食べ物が豊か。弘前市・八戸市・弘前市と中規模都市が三極をなしていて、一極集中のような弊害が少ないとろです。

●医学生へのメッセージ

上記3つの都市では、特にレベルの高い診療ができ、また、生活環境に優れているので、研修後のキャリアアップにも適しています。ぜひ青森県で研修してみてください。



黒井 健 医師
卒後20年目
岩手県出身／弘前大学卒業
専門科：内呼吸器科

十和田市立中央病院

●青森県で勤務しようと思ったきっかけ・理由は?

30代の頃、駆け出しの一般外科医として7年程青森県で勤務したとき、多数の手術を経験したことでの、外科医としての基礎とわずかな自信を植え付けてもらった。その恩返しが少しでもできればと思ったから。

●専門科を選んだポイントは?

厳しいけれどしっかりと上下関係と、質の高い手術を完遂するためのチームワークと緊張感、そしてその達成感。

●青森県で生活していく、良いなと思うところは?

冬の寒さを上回る、人の温かさ。温泉も多くあるので、疲れを癒してくれる。海産物を中心に食べ物が美味しいのに加えて、四季折々の自然も美しく、水や空気もきれい。



丹野 弘晃 医師
卒後35年目
宮城県出身／東北大学卒業
専門科：外科