



## VOICE

## 低学年でも大丈夫！充実した整形外科での3日間

時任 拓磨（2年・栃木県・学士編入）

外来から手術、カンファレンスまでの、外科医の1日を医療スタッフの1人として過ごすことができました。この経験を通して、今までよりもずっと具体的に自分の将来像をイメージすることができるようになりました。先生から直接お話を伺い、現場を見学できたことが大きかったです。

## 実習先を選んだ理由

## 整形外科の現場を知るために

ブラジリアン柔術の選手としての経験から、スポーツ整形に関心があり、整形外科での実習を希望しました。患者としてお世話になることはありましたが、医療者として病院に関わる視点は持っていませんでした。自分もつ患者から見た整形外科のイメージと医療者視点とのギャップを経験したかったです。むつ総合病院は一般整形の患者数も多く、手術も外来も見学できる病院でしたので、実習先を選択しました。

## 実習先の良かったところは？

## みなさん親切で学び甲斐ある場所

スタッフのみなさんが親切で良かったです。整形外科の先生方、看護師、事務の皆さま、全員が快く受け入れてくださいました。また、整形外科の体制が充実しており、外来では一つひとつの診断を解説していただき、まだまだ知識の浅い私でも充実した実習を行うことができました。手術の見学では、医師やその他のスタッフとの連携などを間近で見ることができました。執刀医だけでなく、麻酔科医、看護師、放射線技師など、一つの手術に対して多くの人員が関わっているのだと改めて気付かされました。その他、医局でドリンクなどが飲み放題でした。

## むつ総合病院の実習スケジュール

## 実習の流れ

## 整形外科実習

午前

## 外来見学

09:00 外来

男児の骨折・高齢女性の骨粗鬆症・  
間欠性跛行・変形性関節症・脊柱管  
狭窄症・ヒアルロン酸注射など

一人ひとりの患者さんの  
症例・診断について、診  
察の合間に解説してもら  
いました。解剖学の知識  
だけでも楽しく学べます！

血管性の間欠性跛行の患者  
さんでは、整形外科から他  
科への連携するためには、  
整形外科の知識だけでは不  
十分で、幅広い知識が必要  
だと感じました。

午後

## カンファレンス・救急外来

13:00 手術

16:00 カンファレンス

医師やその他のスタッフ  
との連携などを間近で見  
ることができました。医  
師だけでなく多くのスタ  
ッフが、一つの手術に対  
して関わっているのだと  
改めて気付かされました。

先生にご飯に連れて行って  
もらいました。初期研修や  
整形外科医のキャリア、む  
つでの生活などたくさんお  
話しました。（お酒飲めな  
くても全然OKだと思います）



# Q & A

## 実習参加者の声

### Q1. どのような医師になりたいですか？

スポーツ選手をサポートする医師を目指しています。患部に対するアプローチだけでなく、患者自身のメンタルや生活習慣のケアにまで目を向けたいと思っています。

### Q2. 最初に立てた目標は？

現場を知らないなので、まずは医療現場に飛び込むことです。先生と話したいと思いました。また、医療者として病院に関わる視点を知ることが目標になりました。

### Q3. むつ総合病院までのアクセスは？

弘前駅～下北駅を電車で約3時間、下北駅からむつ総まで徒歩約20分でした。Suikaは弘前駅でしか使えず、下北駅まで行くには全額現金払いでした。現金を多めに持っていくなど準備が必要になると思います。

### Q4. 実習に向けて準備したことは？

ケーシーを持っていなかったので購入しました。肩や股関節など、手術でよくある部位に関して、解剖学の復習をしておけばよかったなと思いました。

### Q5. 宿泊場所はどんなところ？

アパートのような寮でした。冷蔵庫、電子レンジ、ポット、IH、TV、ベッド、冷暖房、洗濯機、Wi-Fi、机がありました。洗剤やアメニティ、ハンガー、ドライヤーは持参する必要があります。乾燥機は共用で使用可能です。

### Q6. 食事はどうしましたか？

スーパーや病院で済ませました。病院食は野菜が多く、バランスがよかったです。ドリンクも飲み放題で、ビールサーバーもありました！（先生方にお食事に連れてってもらいました。タイミングが良ければ、お連れいただけるかもしれません…!）

### Q7. 食費はどれくらいかかりましたか？

1日あたり1000円くらいでした。

### Q8. 持ち物は？

ケーシーを持っていなかったなので、上下準備しました。メモ帳は持参して、適宜メモを取っていました。

### Q9. 衣類以外の持ち物は？

バスタオル、アメニティ用品、ハンガー、洗剤、ドライヤーを持っていきました。

