

05 六ヶ所村地域家庭医療センター



VOICE 患者さんの「やまい」を捉える総診実践の場

櫻田 史彦 (2年・宮城県・学士編入)

患者さんの抱える「やまい」にアプローチする現場を見るために六ヶ所村地域家庭医療センターでの実習を希望しました。人口1万人近い自治体の医療を支えており、多様な患者さんへの対応を見学することができました。また、院内での学習、スタッフ間の連携体制についても学ぶことができたため、将来地方で医療に従事したい方は勉強になるかと思えます。

六ヶ所村医療センター Rokkasho Medical Center

どうしてその実習先を選びましたか？

地域医療入門の講義から

地域医療入門の講義で、センター長の松岡先生から、患者さんの「やまい」を総合的に捉える診療の考え方を伺いました。患者さんの体の悩みについて、総合的に対応できるようになりたいとは思っていましたが、疾病以外の悩みや地域性、家族関係などの背景も踏まえた「やまい」という視点は非常に重要と感じました。患者さんの本質的な悩みなどの状況によっては、同じ疾病でも対応を変えることがあると聞き、その実践事例を現場で学ぶことで自身の将来に活かしたいと思ったため、本センターでの研修を希望しました。

実習先の良かったところは？

診療の質を高めるには

忙しい中、各医師の間診や処置、検査、リハビリ、在宅診療など、幅広く見学させていただいたことで、現場でどのように総合診療が行われているか学ぶことができました。また毎日診療後の症例検討会、カンファレンスにも参加させていただき、診断や連携の質を高めていくために、日々研鑽している様子を拝見し、自身も医学の勉強に一層取り組んでいきたいと感じました。定例の学習会でスタッフが一同に会って情報共有するなど、病院運営の方法論についても知ることができました。

実習の流れ

六ヶ所村地域家庭医療センターの実習スケジュール

総合診療科実習

午前

外来・検査見学

- 09:00 外来
検査 (X線・胃カメラ)
外科処置
- 12:00 昼休憩

午後

カンファレンスなど

- Day1 症例検討会
- Day2 訪問診療へ同行・研修医成果報告会
- Day3 病棟カンファレンス

実際に問診を体験しました。並行して患者さんの周辺状況を聞き取るのは難しかったです。自然に聞き取るためには、多くの練習が必要だと感じました。

粉瘤の処置は、患者さんがかなり痛がってましたが、先生は冷静でした。慌てずに処置を行うことが結果的に患者さんの安心感につながると思いました。

研修医の送別会に合わせて食事会に参加させていただきました。和やかな雰囲気でした。医局の先生方みなさん参加されていました。総合診療の専門性など、気になっていた疑問にも真摯にお答えいただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。

Q & A

実習参加者の声

Q1. どのような医師になりたいですか？

患者さんや多様な医療スタッフ、行政等と連携して幅広い疾病や患者の「やまい」に対応できる総合診療医を目指しています。

Q2. 最初に立てた目標は？

実際の総合診療がどのように行われているかを知ることです。やまいに焦点を当てた実際の診療（問診における患者さんとのコミュニケーション、患者さんの背景を踏まえ、どのような診断、対応をしているかなど）について学ぶことを目標にしました。また、診療所における在宅診療の様子を見ることが、診療体制の整備のためのスタッフ間の情報共有など、多職種連携の体制を学べたらと思いました。

Q3. 六ヶ所地域家庭医療センターまでのアクセスは？

弘前市内の自宅からセンターまで自家用車で3時間程度でした。研修開始時間を考慮し、前日15時に集合の指示がありました。公共交通機関の利用でもセンター着のバスがありました。

Q4. 実習に向けて準備したことは？

地域医療の実践についてまとめた松岡先生の著作が講義で紹介されていたので、事前に読んでおきました。

Q5. 宿泊場所はどんなところ？

平屋に4室入った研修用の宿舎に泊めていただきました。調理器具、家電、石鹸、洗剤、歯ブラシ等の使い捨てアメニティ、タオルも用意されていました。

Q6. 食事はどうしましたか？

自炊しました。調理器具が揃っており、スーパーも徒歩圏内にあったため、問題なく自炊できました。

Q7. 食費はどれくらいかかりましたか？

800円ほどです。400~500円ほどで病院の給食を朝昼晩食べることも可能でした。

Q8. 持ち物は？

KCと白い靴を持っていきました。名札は実習先で用意していただきました。ファイルにまとまった資料をいただけるため、見学の際は持参したルーズリーフも一緒にとじてメモを取っていました。流れで作業を手伝わせていただけることもあるので、ポケットサイズのメモ帳があると便利だと思います。

Q9. 衣類以外の持ち物は？

家電やアメニティは一通り揃っていたため、こだわりがなければ特に必要ないと思います。