

VOICE

低学年でもOK！総合病院に行ってみたい人はぜひ！

米岡 裕良
(3年・新潟県・学士編入)

3日間で多くの診療科を見学できました！実際に手術着と手袋を着用して手術に入ることもあれば、外来を見学することもでき、とても充実した時間でした。研修医の先生に付いて病院を回りながらお話できるのも嬉しかったです。1つの科に集中するのもよし、複数の科に行ってみるのも良いと思います！

どうしてその実習先を選びましたか？

今年は総合病院へ

今回は総合病院に行きたいと思い応募しました。昨年は深浦診療所という海に面したのどかな場所にある診療所で総合診療を見学しました。その中で地域に根差した医療の魅力を感じる一方、都市部における病院の役割や、多様な診療科についても学んでみたいと思うようになりました。そこで今回は複数の診療科を有し、より広い範囲の患者さんを受け入れている都市部の病院を実際に見て学びたいと考え、つがる総合病院を選びました。

実習先の良かったところは？

研修医の先生とともに

タイミング次第ですが、研修医の先生と実習に臨めるところが良かったです。分からない用語や手技について教えていただきながら実習することができました。卒業後のキャリアや初期研修についてもお話できて嬉しかったです。また総合病院ならではの、各診療科や他病院との連携を実感しました。外来や手術など、必要に応じて様々な職種が助け合って診療する姿を見学し、医療現場が多職種の協力で成り立っていることを実感しました。病院側と研修医の先生と実習できるように調整してもらおうが良いと思います。病院も宿舎もきれいで快適でした。

内分泌・代謝内科
二川原先生実習の
流れ

つがる総合病院の実習スケジュール

内分泌内科、産婦人科、小児科実習

午前

外来・手術見学

- Day1 回診・カンファレンス・外来見学
- Day2 術前説明・外来見学
- Day3 新生児診察・採血検査・外来見学

午後

手術・救急外来

- Day1 研修医室・救急外来（夜間）
- Day2 帝王切開・卵巣摘出手術
- Day3 1か月健診・ワクチン接種

小児科では、長期入院している患者さんの回診が印象に残りました。保護者との密なコミュニケーションも求められる分野だと感じました。

研修医の先生と進路や学校生活などたくさんお話できました。2日目にはご飯にも連れてってもらいました！



救急外来は、普段の診療とは違って、検査、診断、処置が同時進行に進んでいく現場を体感できました。

実際にガウンを着て手術に参加しました！簡単な手技をお手伝いしてもらいました。予習すれば縫合もさせてもらえるかもしれません。

Q & A

実習参加者の声

Q1. どのような医師になりたいですか？

様々な診療科に興味があります。どの診療科でも、命に関わる病態を救える医師になりたいと思っています。

Q2. 最初に立てた目標は？

今回選択した内分泌・糖尿病・代謝内科、産婦人科、小児科の診療科を見学し、先生方がどんな仕事をされているのかを理解することを目標にしました。3日間を通して診療科ごとの違いを体験的に学びながら感じ取りたいと思いました。

Q3. つがる総合病院までのアクセスは？

弘前市の自宅からつがる総合病院まで車で50分弱でした。1日目から朝早く始まるので、前泊をお願いすると良いです。

Q4. 実習に向けて準備したことは？

ChatGPTに実習前の準備について質問しました。あまりに膨大だったのでAIに頼りましたが、①習ったレジュームに目を通す（これまでやった試験を見返す）②APGARスコア・新生児の蘇生について理解する（産婦人科や小児科であれば）③選んだ診療科で使いそうな解剖の知識を復習しておけばよかったなと思いました。

Q5. 宿泊場所はどんなところ？

研修医用の宿舎でした。
家電・家具つきのアパートでした。

Q6. 食事はどうしましたか？

朝食は初日以外支給されました。昼食は全日支給され、夕食は救急外来の見学時のみ支給されました。院内のコンビニや近くにドラッグストアがあるので、食料は簡単に調達可能でした。寮には冷蔵庫とIHコンロはありますが、電子レンジはありませんでした。

Q7. 食費はどれくらいかかりましたか？

ほぼ0円でした。（研修医の先生にご馳走になったこともありました！）

Q8. 持ち物は？

服装は実習着(KC)で、履物と名札は指定なかったですが、名札と白い靴を持っていきました。メモ帳と筆記用具は必須です。学生控室でペットボトルの水が配布されたので、水は買わなくて済みました。

Q9. 衣類以外の持ち物は？

タオル・バスタオルは1枚ずつ支給されますが念のため持ってくると良いと思います。アメニティ類も持参しました。

