



VOICE 地域に根ざした整形外科

福田 昂 (3年、青森県)

むつ総合病院での実習は地域医療に興味がある人にぴったりです！低学年の学生でも安心して参加できる実習内容で、地元の患者さんとの交流もでき青森県内での就職を考えている人には特におすすめです。外科系では手術も見学できるので、興味ある人はぜひ！

どうしてその実習先を選んだのか？

地域に根ざした整形外科を見学したい

興味があった整形外科で地域に根ざした診療を学びたかったので、むつ総合病院を選びました。むつ総合病院には部活の先輩も研修していたので、その先輩に会いたいという思いも決め手になりました。

実習先の良かったところは？

医師としての立ち振る舞いを学べた

実習では、外来の様子や医師たちの言葉遣いや態度を観察して、患者さんや医療スタッフに対する医師としての振る舞いと接し方を学べたことがよかったです。先生方から優しい言葉遣い、否定しない姿勢の大切さを学びました。また、初めて手術を見学できました。今どこを切除しているかなど、若い先生からレクチャーをいただきつつ見学することができ、とても良かったです。



循環器内科
祐川先生

実習の流れ

むつ総合病院の実習スケジュール

整形外科研修



午前

外来の見学

- ◆ 朝のカンファレンス
- ◆ 外来見学



外来で脊椎領域の画像読影の機会が多く、画像診断の重要性を感じました

午後

手術の見学

- ◆ 2時間の手術に2件立ち会う
人工関節手術、アキレス腱吻合
ACL損傷の手術、橈骨腫瘍切除

力仕事が想像以上に多かったです。

医師の術中の役割分担や、若手医師への教育も見学できました。

Q & A

実習参加者の声

Q1. どのような医師になりたいですか？

整形外科医を目指しています。特にスポーツドクターに関心があります。中学まで野球をして、骨折や野球肘を経験してきました。それから整形外科医やスポーツドクターに興味を持ちました。

Q2. 最初に立てた目標は？

外来の様子を観察して、医師がどのように患者さんとコミュニケーションをとっているのか学ぶことと、手術の雰囲気を感じ取ることを目標にしていました。

Q3. むつ総合病院までのアクセスは？

自家用車で行きました。黒石ICから約2時間半の距離でした。鉄道で下北駅まで行ってアクセスする方法もあります。

Q4. 実習に向けて準備したことは？

特に予習はしていませんでした。手術見学をするにあたって、解剖学や画像診断（MRIやCT）の基本的な知識を復習しておけばよかったと思います。

Q5. 宿泊場所はどんなところですか？

病院の寮に宿泊しました。冷蔵庫やエアコンなど基本的な家電は揃っている部屋でした。洗剤、シャンプー、リンス、ボディソープなどはなかったです。また、ドライヤー、ハンガー、ティッシュもなかったので、必要に応じて持っていくと良いと思います。

Q6. 食事はどうしましたか？

朝はコンビニで購入、昼は病院食を注文し、夜は外食やスーパーで購入しました。（実は、先生方にお食事に連れてってもらいました…！タイミングが良ければ、お連れしてもらえるかもしれません。）

Q7. 食費はどれくらいかかりましたか？

1日あたり2,000円くらいでした。

Q8. 持ち物は？

実習着（ケーシー）と白い靴、メモ帳とペンを持参しました。

Q9. 衣類以外の持ち物は？

アメニティや充電器を持って行きました。

