



VOICE

専門医から直接キャリアのアドバイスをもらえた 須藤 里梨花 (2年、千葉県)

低学年でも知っているような有名な疾患も多かったので全学年におすすめです。大きな病院であるため地域医療がメインではないですが、循環器にかなり力を入れていて優秀な先生もいるので、循環器科に興味がある方は特におすすめです。

実習先の良かったところは？ | 専門医のリアルを見ることができた

自分の興味のあることと実際になりたいと思う専門医のリアルを見ることができてよかったです。小児科の専門の先生が一般診療をしているなど、専門以外の診療をすることに驚きました。また、たとえ専門医であっても、患者は様々な病気を抱えているため、オールラウンダー（ジェネラリスト）の重要性、必要性を感じました。興味を持っていた地域医療や循環器科のキャリア形成について実際の医師にアドバイスをもらえてありがたかったです。

内分泌・代謝内科
二川原先生

**実習の
流れ**
つがる総合病院の実習スケジュール
循環器内科、脳神経外科、小児科研修

希望を出して、毎日異なる診療科で実習しました！


午前
回診・手術見学

- Day1 回診・心臓カテーテル手術見学
- Day2 回診・カンファレンス
- Day3 出産（帝王切開）の見学

帝王切開の早さに驚きました。また、羊水がたくさん出てきて驚きました。



帝王切開技能や医学知識とともに、患者さんへの声掛けや不安への配慮が勉強になりました。

午後
学習・入院の立ち会い

- Day1 バルーン手術の見学
- Day2 回診
- Day3 川崎病の検診

ADHDを持つ子供がいましたが、面白い話してあやしながら、エコーしているのを見てすごいと思いました。

Q & A

実習参加者の声

Q1. どのような医師になりたいですか？

外科医や研究に興味があります。大学前は外科無理かなと思っていましたが、意外に自分が器用かもしれないと感じてきて、興味が湧きました。高校の研究活動から研究には興味をもちました。

Q2. 最初に立てた目標は？

先生たちがどのようなことを毎日しているか把握する、わからないことなどができたら質問してみることが目標にしました。

Q3. つがる総合病院までのアクセスは？

鉄道を利用しました。弘前駅から五所川原駅まで40分ほどでした。弘前からそこまで遠くなく、駅から病院までそこまで離れていないので、車を持っていなくても大丈夫だと思います。

Q4. 実習に向けて準備したことは？

せっかくだったので、元々来年受けようと思っていた心電図実習の勉強を前倒しました。循環器系に行きたい人は心電図の読み方などがある程度わかるとよいと思います。行く科で頻発する病気は名前だけでも把握しておくと思えました。

Q5. 宿泊場所はどんなところですか？

研修医宿舎に宿泊しました。広く綺麗な部屋で、水道、冷蔵庫、洗濯機、テレビなども備えてあったのでかなり快適でした。ただし、Wi-Fiはありませんでしたので、注意してほしいです！

Q6. 食事はどうしましたか？

病院食をいただきました。朝の病院食を食べたのはいい経験でした。昼は自分には少し少なかったがおいしく、院内のコンビニで追加で買うこともできたので、不自由はしなかったです。

Q7. 食費はどれくらいかかりましたか？

1日あたり1,000円ほどでした。

Q8. 持ち物は？

実習着（ケーシー）、白い靴、メモ用具を持っていきました。

Q9. 衣類以外の持ち物は？

シャンプーやフェイスタオルなどアメニティ類を持っていきました。